



# 第8回 モテカフェ

1月21日(火) 14時～16時



～ケアマネジャーとおしゃべりしながら認知症相談・交流会～

## 今月のミニ講座

### 栄養と食生活についての講話

皆さんは毎日のお食事をどのようにしていらっしゃいますか？  
今月は、中保健センターの管理栄養士の先生をお招きしております。

お食事について日頃何かと悩んだり困っていることも気軽に相談できますよ。

この機会に食べ物の悩みを解決しましょう！



#### ■日時

1月21日(火)  
14:00～16:00

#### ■場所

モテット鶴舞公園  
1階

#### ■参加費

飲物代100円  
コーヒー、紅茶  
お茶

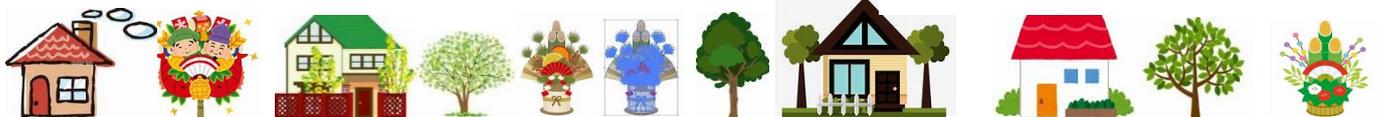
#### ■プログラム

- 1、ミニ講話
- 2、歌(演奏付)
- 3、カフェタイム

#### 問い合わせ

212-9371  
居宅支援事業所  
草まくら

第五回目の様子です



モテット鶴舞公園2階に併設のケアマネ事業所 草まくらが運営しています。  
中区千代田二丁目8番7号 モテット鶴舞公園 1階

主催 居宅支援事業所 草まくら