

あなたの健康をサポートします！

利用体験  
実施中！



運動型通所サービス

／ ちょこ ／

# 元気ピット鶴舞

運動型通所サービスとは“介護予防”を目的とした総合事業の短期集中の通所サービスです。転倒予防や足腰の筋力保持のため、ご自宅でもできる軽い運動や体操等を行います。運動だけでなく個別の機能評価も行うことで、ご自身について知り、健康を守るサポートをいたします。

## サービス内容

**集団体操** ストレッチ・筋トレ、コグニサイズ

**テーマ別** 姿勢、ウォーキング、口腔、認知 など

理学療法士が  
あなたピッタリの  
メニューを  
提案します！

### 元気ピット鶴舞では

定期的な体力測定、姿勢&歩行評価、認知機能、口腔機能、栄養について個別の機能評価を行います！



## サービス概要

日 時

月曜

● 10:30 ~ 11:45  
● 13:00 ~ 14:15

木曜

● 9:15 ~ 10:30【男性限定】  
● 10:45 ~ 12:00

定 員

1 枠：10名

※ 要支援1・2、事業対象者の方対象

そ の 他

※ 名古屋市の規定に準じます

回数 週1回 6ヶ月間 / 全24回

料金 1回：256円（1割負担の方）



JR・地下鉄鶴舞駅から徒歩8分/駐車場：有

お問い合わせ 随時受付中です。お気軽にご連絡ください。

080-7072-4353

FAX 052-212-9372

運動型通所サービス  
ちょこ  
元気ピット鶴舞

〒460-0012  
名古屋市中区千代田2丁目8番7号モテット鶴舞公園1階

営業時間 月曜 10:00 ~ 14:45  
木曜 8:45 ~ 12:30

運営会社：株式会社ジェネラス（名古屋市中区千代田二丁目16番28号）